

SAISON 2023 / 2024

REPRISE DES COURS

A partir du **lundi 18 septembre - semaine 38**

DATES A RETENIR

Stage Toussaint.....	1ère semaine des vacances
Gala de Noël	22/12/2023
Stage hiver	1ère semaine des vacances
Stage Pâques.....	1ère semaine des vacances
Tournoi interne et CF1.....	31/03/2024
Gala de fin d'année et fin des cours	22/06/2024

MATERIEL ET TENUE :

J'arrive avec :

- une gourde réutilisable remplie d'eau bien fraîche
- ma tenue d'entraînement : socquettes, short ou leggings selon la saison, tee-shirt ou débardeur près du corps
- **les cheveux attachés**

Mon accompagnateur/trice ne pourra en aucun rester sur place et devra venir me chercher 5 min avant la fin du cours pour permettre à mon entraîneur d'assurer son cours suivant à l'heure.

Les engins (massues, ruban, cerceau, corde et ballon) sont prêtés par le club pendant le cours.

Je m'engage à lire et à respecter/faire respecter le document au dos "Les mesures barrières pour la gymnastique : je suis gymnaste ...".

NB : Les dates et conditions d'accueil sont susceptibles d'évoluer en fonction de la situation sanitaire et des instructions gouvernementales et fédérales

**PENSEZ A NOUS FAIRE PARVENIR PAR MAIL AVANT LE 30 SEPTEMBRE
VOTRE CERTIFICAT MEDICAL ou QUESTIONNAIRE SANTE OBLIGATOIRE**

Pour nous contacter : contact@grs-elancourt-maurepas.fr / www.grs-elancourt-maurepas.fr

LES MESURES BARRIÈRES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS GYMNASTE ...

